

Комп'ютер –
інтелектуальний прогрес чи
скринька Пандори?



Ми не вибирали в якому
часі жити, час вибрав
нас...

Відомо, що ми живемо в добу
інформаційних технологій, в добу коли
в наше повсякденне життя активно
впроваджуються найновіші технології

Доба інформаційних технологій



Що таке комп'ютер?

Комп'ютер— електронний цифровий програмований пристрій (електронно-обчислювальна машина) для проведення обчислень, а також приймання, оброблення, зберігання і видачі інформації.

Комп'ютери охопили весь світ...



І удома, і на роботі...



За чи проти



За

Безсумнівно , комп'ютер допомагає нам у повсякденному житті. Нині нам важко уявити життя без нього, адже він є засобом зв'язку, спілкування, роботи, дозволя.

Проти

Варто сказати, що з появою комп'ютера виникло чимало інформації щодо його шкідливості. То чи є комп'ютер таким безпечним, яким здається на перший погляд? Інтелектуальний прогрес чи емоційна катастрофа?

Шкідливість комп'ютера

1. Електромагнітне випромінювання

Пристрій споживає електроенергію, а отже створює електромагнітне випромінювання. Це випромінювання концентрується навколо пристрою у вигляді електромагнітного поля. Шкідливо знаходитися в цьому полі, а це зона перед екраном дисплея.



Вирішення проблеми: зняти це поле
можна хорошим захисним фільтром.

Шкідливість комп'ютера.

2. Проблеми з здоров'ям.



Виникають проблеми з:

- Опорно-руховим апаратом
- Центральною, нервовою, імунною, серцево-судинною, ендокринною системами
- Шкірою

А також з'являється:

- Головний біль
- Зниження апетиту
- Погіршується діяльність органів дихання, кровообігу і травлення.

Шкідливість комп'ютера

Проблема з зором

На зір комп'ютер впливає негативно. У будь-якому випадку, коли ми зайняті роботою, пов'язаною з напругою зору, очі стомлюються.

Проблема ще більш зростає, якщо така діяльність зв'язана з використанням пристроїв високої яскравості, наприклад, монітора комп'ютера.

Читання понад міру, необмежене за часом просиджування перед комп'ютером вимагають від молодих очей серйозної напруги. Якщо й надалі не дотримуватись рекомендацій, доведеться вирішувати проблему корекції зору за допомогою окулярів.



Шкідливість комп'ютера

4.Ожиріння

Фахівці попереджають, що слід відмовитися від споживання їжі біля монітора. Адже звичка їсти перед комп'ютером може викликати ожиріння! Мозок пропускає сигнал про насичення й людина продовжує жувати, таким чином не контролює себе, переїдає і набирає зайву вагу!

Споживання їжі за комп'ютером



Споживання їжі за комп'ютером



Шкідливість комп'ютера

3.Психічна неврівноваженість

Робота за комп'ютером позначається на психічному здоров'ї.

Тривала робота за комп'ютером може викликати депресію, нервові розлади, стрес, проблеми з пам'яттю.

4. Вплив Інтернету на свідомість людини



Комп'ютерна залежність



Вплив Інтернету на свідомість та психіку людини

Інтернет здійснює вплив на людину різними непристойними фото, відео та іграми. Рівень культури людини має бути дуже високим, щоб можна було оцінювати інформацію, яка надходить з Інтернету.

5.Безробіття

Завдяки комп'ютеру була здійснена автоматизація виробництва, що в свою чергу призвела до скорочення робочих місць та безробіття.

Безробіття



6. Нестабільність

Технології все більше і більше удосконалюються, випускаючи нові й нові моделі комп'ютерів, модернізація відбувається за короткий час.

Задля збереження здоров'я,
пропонуємо вам декілька
порад



1. Розташування комп'ютера

Не варто ставити його в дитячій кімнаті та не варто спати в одній кімнаті з телевізором, комп'ютером і іншою технікою. Якщо ж іншого виходу немає, необхідно розмістити ліжко на відстані не менш ніж 2 м від них. Також медики рекомендують виймати штекер із розетки, коли ви не працюєте за комп'ютером, і користуватися максимально коротким шнуром, уникаючи подовжувачів.

2. Обмеження часу перебування перед монітором. Особливо це стосується дітей та вагітних.



3. Розминка

Якщо ж все-таки ваша робота пов'язана з комп'ютером, необхідно через певний час, робити розминку



4. Інтернет

Краще не публікувати в Інтернеті свою адресу, домашній телефон, номер мобільного, вік, справжнє прізвище, ім'я. Статистика стверджує, що багато віртуальних «друзів», котрі видають себе за дітей, — насправді лихі й підступні дорослі. Домаганням педофілів через Інтернет щорічно піддаються близько 30% юних користувачів Мережі.

Зрозумійте, ми – не проти
комп'ютера, адже без нього
неможливе наше життя. Ми за
те, аби використовувати його
в міру!!!

Дякуємо за увагу!!!

Підготували: Баланчик Вікторія
Колесник Тетяна
Іверук Наталія
Данилюк Марія
Обаль Іванна
Кадебська Анастасія