

Тренінг на тему:
« Іще раз про ВІЛ / СНІД...»

Підготувив
вчитель НВК №12
м. Рівне
Коваль Вікторія
Святославівна

Тема: ІЩЕ РАЗ ПРО ВІЛ / СНІД...

Мета: актуалізувати і поповнити базові знання про ВІЛ/СНІД (історію їх виникнення, шляхи передачі), усвідомлення зв'язку між способом життя і ризиком інфікуватися, розвивати вміння уважно ставитися до свого здоров'я, виховувати ставлення до здоров'я людини, як найвищої цінності.

Наприкінці заняття учні повинні вміти:

- Пояснити відмінність між ВІЛ і СНІД
- Оцінити ризики інфікування у різних ситуаціях
- Назвати три стадії ВІЛ-інфекції та їх ознаки

Обладнання і матеріали:

- Папір, олівці, фломастери, маркери, ножиці, скот, клей, сигнальні картки, картки із запитаннями, газети, журнали, презентація «Іще раз про ВІЛ / СНІД».

ХІД ЗАНЯТТЯ

І ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ МОМЕНТ

1. Привітання.

Доброго дня всім присутнім! Доброго всім здоров'я!

Так, доброго всім здоров'я. Здоров'я – найцінніший скарб людини, його не купиш в аптеці. І поки воно є, його не помічаєш, ним не переймаєшся. На жаль, часто починаєш його цінувати тільки тоді, коли втрачаєш. Тоді і переосмислюєш життєві цінності.

2. Гра – розминка «Гарний настрій».

Учасники стають у коло. Їм пропонується зробити подарунок своєму сусідові справа, а саме – подарувати йому гарний настрій за допомогою міміки і жестів.

3. Повторення правил роботи групи.

Перш ніж розпочати заняття, давайте повторимо правила роботи нашої групи. (*учні називають, а вчитель записує на дошці*)

- 1) Не перебивати.
- 2) Поважати особисту думку.
- 3) Бути доброзичливим.
- 4) Бути толерантним.
- 5) Не запізнюватися.

- 6) Не вигукувати.
- 7) Бути активним.
- 8) Працювати в колі.
- 9) Дискутувати, а не сваритися.
- 10) Правило піднятої руки.

II МОТИВАЦІЯ

1. Вправа «Очікування»

Звучить пісня « Queen» , демонструється портрет Ф. Меркьюрі.

Чорна, як і належить у таких випадках, машина значних розмірів, усипана квітами, минувши браму, підїхала до будівлі крематорію. Наприкінці листопада 1991 року знайшла спокій людина, якій було лише 45 років . Гірко..... Увесь світ знав її як Фреді Меркьюрі. Він уособлював собою величезний феномен рок–музики - групу« Queen». Талант та енергетика Фреді Меркьюрі зробили цей гурт всесвітньо відомим. Ким він був? Ось , що відомо публіці: перс, зороастрієць, бісексуал, співак, шоумен, мільонер, людина, що померла від СНІДу.



Зверніть увагу на екран. Кого ви тут бачите? Що вам відомо про цих людей?(слайд)



Рудольф Нурієв



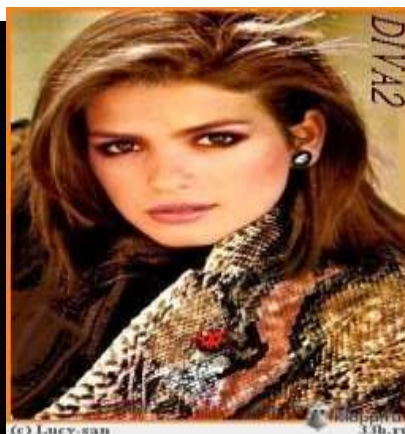
Фреді Меркьюрі



Патрік Уайт



Ентоні Перкінс



Джи Марія Куранджі



Артур Еш



Офра Хаза

1 – й учень. Це Рудольф Нурієв – зірка лондонського балету. Тисячі прихильників чекали на кумира в різних куточках світу. Він знімався в кіно, робив балетні постановки для різних компаній. Та всі життєві й творчі плани Рудольфа Нурієва перекреслив СНІД.

2 – й учень. Це Фреді Меркурі. Співак та його рок – група були і є популярними. Фреді Меркурі був одним із найбагатших музикантів британської шоу – індустрії. Нажаль співак помер від СНІДу.

3 – й учень. На зарубіжній літературі ми знайомилися з творчістю Патріка Уайта. Це австралійський письменник. Написав багато психологічних романів, за що отримав Нобелівську премію з літератури. У 1990р. помирає від СНІДу.

4 -- учень. Актор Ентоні Перкінс. До початку 1960-х років він став одним з популярних амереканських акторів. Знамениті ролі у фільмах «Виверт-22», «Скандал», «Убивство в Східному експресі».

5 – й учень. Перша американська супермодель. Вона була однією з перших зірок Америки, причиною смерті якої офіційно був визнаний СНІД. Приймала наркотики. Вона померла у 26 років, досягнувши здійнятися з низів до вершин модельного бізнесу, заробити купу грошей, знайти любов і повагу й спалити все це в наркотичному винарі.

6 – й учень.Офра Хаза. Співачка, яка виконувала східні пісні. Померла від СНІДу у 42 роки.

7 – й учень. Артур Еш. Олімпійський чемпіон з тенісу. Він був першою ракеткою світу. Інфікований ВІЛ від переливання крові. Помер не доживши 5 місяців до свого 50-річчя.

Що поєднує цих людей? Усі вони видатні люди, та померли від СНІДу. Усі вони були багаті, але гроші не допомогли їм вилікуватися. Не все залежить від грошей і слави. Тому ми повинні дбати та берегти своє здоров`я.

III ОГОЛОШЕННЯ ТЕМИ ТА МЕТИ УРОКУ.

Діти, сьогодні тема нашого тренінгу «ВІЛ/СНІД». Ця тема для вас не нова: ми багато про неї говорили на уроках, на виховних годинах, ви багато про неї чули по телебаченню, від дорослих, від друзів. Сьогодні ми з вами пригадаємо те, що знаємо і поповнимо свої знання новим матеріалом.

Перед тим як розпочати нашу роботу, я попрошу вас написати на сердечках свої очікування від заняття. Тобто те що ви очікуєте від тренінгу, і прикріпити їх їх навколо контуру людини. Ви знаєте, що прикріплюємо по черзі і проговорюємо вголос.

Надіюсь, що ваші очікування здійсняться.

IV ОЗНАЙОМЛЕННЯ ТА ЗАСВОЄННЯ МАТЕРІАЛУ,

1. Інформаційне повідомлення.

Вірш О. Попович «Звичайно я не ідеал»

*Звичайно, я не ідеал...
Звичайно, я не ідеал,
Я також роблю помилки,
Та в мене серце— не корал
І в голові різні думки.
Я люблю мріяти, бажати,
Я мислю, згадую, учусь,
Вмію боятись і кохати,
Щодня і Богу я молюсь.
Не ідеал я, не перлина,
Як всі у школі я учусь.
Звичайна, молода людина,
Людина я! І цим горджусь.
Я маю мрії та бажання,
Хочу в житті щось досягти.
Хоч зайнята тепер навчанням,
— Люблю розваги, як і ти.
Люблю я з друзями гуляти,
Ходжу на диско і в кіно.
Люблю співати й танцювати,
Бо нам життя лиш раз дано.
Живу життям на повну силу,
Ні в чім собі не відмовляю.
Живем лиш раз, тому щасливо
Життя прожити я бажаю.
Людей так важко зрозуміти
Тих, що себе не вберегли.
Адже вони не те що жити,
А й існувати не могли!*

*Одні піддалися спокусі,
Все обірвалось в одну мить!
Мені говорять: «Не хвилюйся»,
Та серце так моє щемить.
Щемить тому, що розумію:
Не можу їм допомогти!
І співчуттям я не зумію
Здоров'я їм нове знайти.
Вони не можуть відродитись*

*І вже до смерті лічать дні...
Зумій хоч ти чогось навчитись,
Щоб не піддатися чумі!*

Як відомо, СНІД – одна з найважливіших проблем, з якою людство зіткнулося у ХХ ст. і ввійшло у ХХІ ст..

Стрімко зростає кількість інфікованих, хворих і померлих від СНІДу людей. Багато про СНІД уже відомо, але щодня з`являється нова інформація. Водночас накопичено певний багаж знань, використання якого, коли й не зупинить поширення хвороби, то хоча б загальмує його.

-- Як розшифровуються скорочення ВІЛ і СНІД ? (слайд)

В – вірус (збудник захворювань)

І – імунодефіциту (відсутність імунної реакції організму, відсутність захисної реакції системи організму, яка має забезпечувати захист від мікроорганізмів, що спричиняють від хвороб)

Л – людини (може бути тільки у людини)

С – синдром (ряд ознак (симптомів), які вказують на наявність певної хвороби чи стану)

Н – набутого (такого, що з`явився протягом життя, а не від народження)

І - імунного (стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хвороби)

Д – дефіциту (відсутність або нестача, брак чогось, у даному випадку – захисної реакції імунної реакції)

ВІЛ – це вірус, який спричиняє хворобу – СНІД

Трохи історії.

Перші випадки захворювання на СНІД було діагностовано 1981 року у США. Спочатку хвороба видавалася вельми загадковою. У Франції, як тільки з`явилися перші повідомлення про таємничу хворобу, сформували групу дослідників для її вивчення під керівництвом ученого-вірусолога Люка Монтеньє. За два роки було з`ясовано загальну картину хвороби:

■ виявлено збудник хвороби – ВІЛ;



- розроблено методи, за допомогою яких виявляють вірус в організмі ;
- встановлено механізм негативної дії вірусу на організм.

Уперше ВІЛ було виділено та ідентифіковано у 1983 році незалежно один від одного французькими вченими на чолі з Монтаньє та американськими вченими під керівництвом Роберта Галло. (слайд)

Повідомлення вчителя (слайд)

ВІЛ – розвивається та розмножується в організмі людини і призводить до розвитку СНІДу. ВІЛ, як і інші віруси, є мікроорганізмом, що не можливо побачити за допомогою звичайного мікроскопа. Для своєї життєдіяльності вірус має проникнути в живу клітину. У випадку ВІЛ – в імунну клітину людини.

Передається вірус через рідини організму. Це кров, сперма, вагінальні секрети та материнське молоко.

Вірус може перебувати і в інших рідинах : сеча, слина, піт. Але його концентрація там дуже низька. Зараження ВІЛ залежить від концентрації ВІЛ у рідині. Так необхідно для зараження кількість ВІЛ уміщається в краплині крові на кінці швейної голки. Обсяг слини, що

містить таку ж кількість вірусу – 4 літри. Поза організмом ВІЛ існувати не може, потрапляючи в повітря, він руйнується.

Повідомлення учня.

ВІЛ виявляється за допомогою спеціальних методів дослідження крові. Коли вірус з'являється в організмі, імунна система починає виробляти в імунних клітинах специфічні білки – антитіла, які борються з вірусом. Наявність антитіл у крові людини свідчить про те, що в її організм потрапила інфекція. Але слід знати, що з моменту проникнення ВІЛ в організм минає від 2 до 12 тижнів, протягом яких організм продукує достатню кількість антитіл, аби їх уже можна було виявити в крові. В цей період вірус неможливо виявити в організмі, оскільки він ще не накопичився в достатній кількості. Тому людям, що проходять тестування на ВІЛ, рекомендують за наявності негативного результату повторити аналіз через три місяці.

Носії ВІЛ упродовж тривалого часу можуть виглядати і почуватися здоровими, хоча відразу після інфікування спостерігаються симптоми, що нагадують ГРВІ або застуду. Цей період називається « ВІКНА» Потім настає прихований період –« БЕЗСИМПТОМНИЙ», коли вірус себе не проявляє. Цей період може тривати роками (від 6 місяців до 10 років). Весь цей час ВІЛ – інфікована людина почувається добре і, не підозрюючи, що в неї ВІЛ, може інфікувати інших. Та з часом імунна система дедалі більше ослаблюється, а вірус сильнішає. Минають роки, і людина врешті захворює на СНІД – СТАДІЯ СНІДУ, що через деякий час призводить до смерті. (слайд)



2. Мозковий штурм.

Продовжіть твердження : « Вірус імунодефіциту людини ПЕРЕДАЄТЬСЯ через ...»

(усі варіанти відповідей занотовуються на великому аркуші паперу)

Існують ТРИ шляхи передачі ВІЛ від однієї людини до іншої:(слайд)

- 1.** СТАТЕВИЙ. Під час статевого контакту з ВІЛ –інфікованою людиною, коли сперма чи вагінальні виділення інфікованої людини потрапляють на слизові оболонки іншої людини.
- 2.** ЧЕРЕЗ КРОВ. Коли цілісність шкірних покривів порушується гострим предметом (голкою, бритвою або інструментом для нанесення тату), яким перед цим користувалась інфікована людина і кров якої залишилась на цьому предметі. Ризик інфікування ВІЛ найбільший при повторному використанні шприца чи голки для введення ліків або наркотиків після вірусоносія, а також при переливанні крові, що містить ВІЛ.
- 3.** ВІД ІНФІКОВАНОЇ МАТЕРІ ДО ДИТИНИ. ВІЛ передається плоду від інфікованої матері під час вагітності і пологів або після народження дитини через молоко матері.

Продовжіть твердження : « Вірус імунодефіциту людини НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ через ...»

(усі варіанти відповідей занотовуються на дошці)

- . спільне з ВІЛ – інфікованим користування верхнім одягом;
- . рукостискання;
- . посуд, їжа;
- . домашніх тварин;
- . туалети;
- . чхання та кашель;
- . контакти в громадському транспорті;
- . монети та паперові гроші;
- . постільну та натільну білизну;
- . рушники, мило, мочалку;
- . укуси комарів та інших комах;
- . плавання в басейні;
- . дверні ручки та спортивне знаряддя;
- . дружні поцілунки;
- . обійми.

Повідомлення вчителя.

На сьогодні існує багато лікувальних препаратів для боротьби з інфекціями, зумовленими СНІД. Правда, за допомогою цих ліків

неможливо вилікувати СНІД, але вони продовжують життя хворих. Існують також деякі ліки за допомогою яких удається стримати розвиток ВІЛ – інфекції в організмі людини, хоча вони теж не виліковують СНІД. Усі зусилля знайти ефективні ліки поки що марні. Крім того, вчені та лікарі всього світу ведуть безперервні пошуки вакцини, яка могла б захистити людей від ВІЛ, але поки що безрезультатно. Можливо, це буде зроблено найближчим часом. Ми живемо сьогодні і повинні добре знати шляхи передачі цієї інфекції для того, щоб захистити себе.

Якщо ти не знаєш ні себе, ні супротивника – ти програєш.
Якщо ти знаєш тільки себе – можливо ти виграєш.
Якщо ти знаєш і себе, і супротивника – перемога буде твоєю.

3. Вправа – руханка «Степовий вогонь»

Учні отримують картки із секретними позначками, нікому їх не можна показувати:

1 картка з позначкою «+»;

3 картки – «У»;

3 картки – «П»;

3 картки з текстом « Не беріть участь в грі. Ні з ким не розмовляйте, ні в кого не беріть автографи»;

Інші картки – пусті.

Пропонується всім взяти ручки, піти по класу й на трьох картках поставити свій підпис або написати прізвище зі зворотньої сторони.

Запрошується учасник, у якого на картці була позначка «+». Це умовно ВІЛ – інфікований. Тоді виходять, ті у кого на картці автограф «інфікованого». Слідом запрошуються ті, хто отримав автограф чи поставив його тим, хто вже стоїть. Виходять всі учасники. Тобто, ВІЛ розповсюдився, як степовий вогонь.

Можливо, залишаться учасники з картками «Не беріть участь...». Тоді їм потрібно подякувати за дотримання інструкцій.

Якщо хтось з них порушив інструкцію, то це є прикладом того, як у житті люди часто чують застереження, але нехтують ними.

Пропонується учням, у яких на картках була позначка «П», повернутися на місце. «П» - презерватив. Ви ним скористалися, отже – залишилися здоровими.

Пропонується учням, у яких на картках була позначка «У», повернутися на місце. «У» -ви утрималися від статевого контакту, отже ви теж здорові.

Повертаються і ті, хто спілкувався із власниками карток «У» і «П».

Ця вправа показує, наскільки швидко розповсюджується ВІЛ – інфекція. І як реально можна її уникнути.

4. Вправа « Міфи та факти про ВІЛ/СНІД»

А тепер перевіримо, що ви знаєте про СНІД і шляхи його попередження.

Кожному з вас я роздала по дві картки : одна червоного кольору і на ній написано слово «міф», друга зеленого кольору і на ній написано «факт». Якщо твердження, які я буду зачитувати, здаються вам правильними, ви показуєте картку зеленого кольору, якщо ж ні – картку червоного кольору. Пояснюєте свій вибір.

- 1) ВІЛ – це вірус, що викликає СНІД.
- 2) Можна заразитися ВІЛ, випивши зі склянки, якою користувався ВІЛ –інфікований.
- 3) ВІЛ передається через дружні поцілунки.
- 4) Можна заразитися ВІЛ при переливанні неперевіреної крові.
- 5) Людина – носій ВІЛ – може заразити свого статевго партнера.
- 6) Уживання алкоголю може підвищити ризик зараження ВІЛ.
- 7) Комарі можуть бути переносниками ВІЛ.
- 8) Використання одноразових шприців може захистити від ВІЛ, СНІДу.
- 9) Використання презервативів під час статевого контакту може зменшити ризик зараження ВІЛ.
- 10) Можна заразитися ВІЛ через користування спільним туалетом.
- 11) Більшість людей, інфікованих ВІЛ, становлять загрозу для суспільства.
- 12) ВІЛ – це кінцева стадія захворювання на СНІД.
- 13) СНІД – респіраторна хвороба.
- 14) Можна заразитися ВІЛ, якщо їсти страви, приготовлені ВІЛ-інфікованою людиною.
- 15) Людина, яка добре виглядає і почувається здоровою, не може бути інфікованою ВІЛ.

5. Вправа « Щоб ви зробили?»

Хід вправи.

Кожна підгрупа отримує картки з описом ситуації. Обговорює її 5 хвилин. Представник від групи зачитує ситуацію та відповідає на запитання та вивішує аркуш з ситуацією під ступенем ризику.

РИЗИК
ВІДСУТНІЙ

РИЗИК
НЕВЕЛИКИЙ

РИЗИК
ВЕЛИКИЙ

Ситуація 1

Вадим після школи продає газети. Він почув, що Олексій, який працює поруч з ним, хворіє на СНІД. Мати Вадима, дізнавшись про це, вимагає, щоб він покинув цю роботу.

Запитання:

- 1. Що Вадим має розповісти своїй матері про шляхи поширення ВІЛ?*
- 2. Чи повинен він залишати свою роботу? Якщо «так»(або «ні»), то чому?*
- 3. Який ступінь ризику для Вадима інфікуватися ВІЛ, працюючи разом з Олексієм?*

Ситуація 2

Юрі 15 років, він інфікований ВІЛ, який викликає СНІД. Юра не виглядає хворим, але швидко стомлюється. Він продовжує ходити до школи, але не знає, чи потрібно розповідати комусь про те, що він ВІЛ – інфікований.

Запитання :

- 1. Чи повинен Юра і далі відвідувати школу? Якщо «так» (або «ні»), то чому?*
- 2. Чи повинен він розповісти комусь про те, що він ВІЛ – інфікований? Якщо так, то кому?*
- 3. Який ступінь ризику для вас, якщо Юра сидітиме поруч у школі?*

Ситуація 3

Ваша найкраща подруга Маша запитує, чи слід вступати в інтимні стосунки з хлопцем. Ви знаєте, що вона товаришує з Тарасом. Ви також знаєте, що Тарас вже мав статеві стосунки з іншими дівчатами.

Запитання :

- 1. Що ви скажете Маші? Чому?*
- 2. Який ступінь ризику ВІЛ – інфікування для Маші, якщо в неї будуть статеві стосунки з Тарасом?*

V ПІДСУМОК ЗАНЯТТЯ

1. Вправа «Зроби колаж»

Кожній групі дається кілька газет та журналів та пропонується зробити колаж на тему « ВІЛ/СНІД» (10 хв.). Після того, як групи зроблять колажі, вони розвішують їх, і презентують свою роботу.

2.. Зворотний зв'язок

На початку нашого заняття чіпляли свої очікування. Я прошу по черзі підійти до дошки і якщо ваші очікування справдилися то перенесіть своє сердечко на малюнок.

Виступ учня

*ВІЛ!СНІД!СНІД!..
В одному слові стільки бід!
Бо ти приречений... Проблеми...
Нема вже роздумів на теми:
Що таке щастя і кохання.
Для тебе вже одне страждання,
Й життя твоє— останні дні,
Сумні, печальні і страшні.
Боїшся ти, боїшся вмерти,
Ще більш боїшся у стражданнях жити,
І лиш тепер ти зрозумів:
Життям нам треба дорожити.
Занадто швидко свічка догорає—
Твоєжиття цим обриває
А були ж плани і великі мрії!
Нема тепер уже й надії...
Твоя вже свічка догорає,
Бо тіло й душу СНІД з'їдає.
Якщо здоровим народивсь,
Пильнуй, постійно бережись,
Бо раз людина обпечеться—
Життя від СНІДу обірветься.
Ніхто не знатиме, що сталося,
Чомужиття так швидко обірвалось,
Чому чума ХХ століття
Обрубуює твоє коріння, віття?
«А винен хто?»— себе питаєш,
Хоч відповідь сам добре знаєш.
Хто винен в тому, що вмираєш,
Що вже ні планів, ані мрій не маєш?*

*І кожен день себе питаєш.
Знаєш, зарадити хворобі ми не можем,
Лиш співчуттями допоможемо.
Щоб долі наші трагічними не стали,
Треба, щоб ми про СНІД все знали.
Від СНІДу ліків ще немає,
Хто заразивсь—у муках помирає.
А кожен обирає власну путь
І сам вирішує, як жити.
Так, ВІЛ/СНІД — страшна загроза
Та повір: себе ми зможемо захистити!*

4. Завершення.

Гадаю, що провівши це заняття, та ще раз детально обговоривши таку хвилюючу тему, як СНІД, ви тепер знаєте, як вберегти себе від цієї хвороби.

А на згадку про наше заняття хочу подарувати вам цей інформаційний матеріал, який допоможе розповісти своїм друзям «Іще раз – про СНІД»

Дякую всім за роботу! До побачення!

Кліп

