

Тато, мама, я - спортивна сім'я



СЦЕНАРІЙ ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНОГО СВЯТА «ТАТО, МАМА, Я – СПОРТИВНА СІМ'Я»

Мета: зміцнювати здоров'я дітей, сприяти зміцненню учнівського та батьківського колективу. Розвивати силу, спритність, швидкість, фізичні вміння та навички дітей.

Спортивний інвентар: кульки, ракетки, кеглі, тенісні м'ячі, клюшки, м'ячі, обручі, відерця, кошики, прищепки, мотузка, хустинки, скакалки, картки зі словами



ХІД СВЯТА

Розпочинається свято виступом гімнастки
Звучить музика. Виходять читці.

1. Увага! Увага!
Всім! Всім!
2. Спортивне свято завітало
У шкільний веселий дім.
3. Запросили ми на свято
Своїх мам і своїх татів.
4. І сьогодні разом з нами
Вони в погоні за призами.
5. Хто з фізкультурою на ти,
В житті досягне він мети.
6. Щоб здоров'я було у нормі
Треба бути у спортивній формі.
7. На наших змаганнях вас вітаємо,
Бути спортивними бажаємо.
8. Гостей зібралося багато –
То ж пора розпочинати.

Ведучий: Доброго дня, шановні друзі. Сьогодні у нас в школі родинно-спортивне свято “Тато.мама,я – спортивна сім’я”.

Запрошуємо на старт наші команди.

Команди заходять під спортивний марш.

- Читці:**
1. Спортивні сім’ї – це чудово,
Спортивні сім’ї – вищий клас,
До всіх учасників це слово,
Прийміть низький уклін від нас!
 2. Живіть щасливо і багато,
Любов до спорту збережіть,
Хай кожен день вам буде святом,
Життям упевнено ідіть!
 3. Хай не буде суперечок
Серед нас ніколи!
Нехай спорт нас об’єднає
В нашій рідній школі.
 4. Нехай мов факел запалає
Любов до спорту у серцях
І хай ніколи не згасає,
Зігріє вам життєвий шлях!



Знайомство.

1. Представлення команд – учасниць.
2. Представлення членів журі.
3. Привітання команд.

Сім'я №1:

Ми комадна дуже сильна
Робим вправи залюбки
Перемогу в боротьбі
Завоюємо собі!

Сім'я №2:

Ми команда ще сильніша
Гра для нас ще веселіша
Проти вас ми будем грати
Постараємось обіграти!

І Етап: “Спритна сім'я”

Завдання №1: “Пересування з повітряною кулькою”

(Підбиваючи кульку ракеткою пройти між фішками і повернутись назад)

Завдання №2: “Хоккей на траві”

(Ведення тенісного м'яча клюшкою поміж стійок і повернення назад)

Завдання №3: “Кенгуру”

(Затиснути м'яч між колінами і рухатись вперед стрибками на двох ногах, повернутись назад)

Музична пауза. Танець “Вальс” у виконанні вболівальників
Оголошення результатів



II Етап “Дружна сім’я”

Завдання №4: “Збери гарбузи”

(Дитина біжить до обруча, бере 2 м'ячі і передає мамі, мама біжить і бере третього м'яча та передає татові, тато біжить з трьома м'ячами, забирає обруч і повертається до сім'ї)

Завдання №5: “Збери врожай картоплі”

(Дитина біжить з відерцем, збирає тенісні м'ячі, повертається назад і передає мамі. Мама розложує тенісні м'ячі в обручі, передає відерце татові, тато збирає тенісні м'ячі у відерце, забирає обручі і повертається до сім'ї)



Завдання №6: “Велике прання”

(Дитина біжить і прикріплює 4 прищепки, які лежать у кошику, мама – хустинки, тато знімає хустинки і прищепки, складає у кошик і повертається до сім’ї)

Музична пауза. Пісня у виконанні вболівальників
Оголошення результатів



ІІІ Етап: “Міцна сім’я”

Завдання №7: “Здолай труднощі”

(Батьки руками утворюють стільчик, на якому розміщується дитина, біжать до кеглі, виконують вправи і повертаються з дитиною на руках назад.

Вправи:

Тато – 5 раз віджимається;

Мама – 5 раз стрибає на скакалці;

Дитина – 5 раз присідає;

Вправи виконуються по черзі)

Завдання №8: “Переправа”

(Тато кладе обруч, в нього стає вся сім’я. Потім тато кладе другий обруч, в який переходить вся сім’я, переправитись до кеглі і назад)



Завдання №9: “Сильний тато”

(Тато стоїть навпроти мами і дитини, переносить по чергово дитину і маму на руках, на лаві лежать картки, потрібно скласти слово і виложити його на лаві, швидко озвучити це слово)



Ведучий: Ось нарешті наші команди повернулися. Зараз журі підрахують бали і ми дізнаємось, хто переміг у цій нелегкій боротьбі.

Звучить свисток

- Читці:**
1. Ну от і все, звучить свисток,
Гра закінчилась щасливо.
Виходять переможці на місток,
Вітайте їх, ось наша сила!
 2. Ми всі здружились, підросли,
Разом сміялись, веселились,
Разом до перемоги йшли
І свято в школі це здійснилось

Оголошення результатів змагань. Нагородження переможців.

